

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | МХК |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 |  |  | 6 |
|  | Информатика и ИКТ |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности | Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  | 1 |  | 1 |
| Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 15 |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1 |  |  |  |  | 1 |
| Итого | | 28 | 29 | 31 | 30 | 32 | 150 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | |
| Русский язык | | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| Практикум «Решение нестандартных задач» | |  |  |  | 1 |  | 1 |
| Элективный курс «Родное Подмосковье» | |  |  |  | 1 |  | 1 |
| Элективный курс «Профессиональное самоопределение» | |  |  |  |  | 1 | 1 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка | | 29 | 30 | 32 | 33 | 33 | 157 |